

Sozialtraining - Intensivseminar

Sozialtraining ist eine Gruppenarbeitsweise auf Basis der Individualpsychologie nach Alfred Adler. Vergangenheitsanalyse, Gegenwartsannahme und Zukunftsordnung werden durch verbale und nonverbale Methoden im individuellen Entwicklungstempo erarbeitet.

Die Grundannahme ist, dass Persönlichkeitsprobleme keine Krankheiten sind, sondern individuelle Problemlösungsstrategien, um den Aufgaben des Lebens zu begegnen.

Im Sozialtraining lernen die Teilnehmer die eigenen Stärken und die der anderen besser erkennen, entwickeln mehr Mut und Selbstvertrauen und lernen zu verändern, was sich zu verändern lohnt.

Zielgruppen:

Das Sozialtraining ist **für jeden Erwachsenen** geeignet, der lernen will, besser mit sich und anderen umzugehen bzw. seine Lebensaufgaben zufriedenstellender zu lösen.

Inhalte:

- Selbsterfahrung
- die Grundprinzipien »Gleichwertigkeit« und ressourcenorientierte Ermutigung
- Gruppe

Dauer:

4 ½ Tage
40 Unterrichtsstunden
Übernachtung ist notwendig

Das Sozialtraining ist ein Baustein in verschiedenen Ausbildungsmodulen der Selbsterfahrung

Kosten:

Seminarkosten: **450,00 €** p.P.
Zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Teilnehmerzahl:

max. 20 Personen

Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

Akademie



für Bildung, Beratung und Entwicklung e.V.

Ansprechpartner:

Ralf Talleur

Tel: 0 44 1 / 30 48 67 0

E-Mail: ausbilden-statt-therapien@web.de