

# Encouraging-Training

Im Encouraging-Training steht die Arbeit an der positiven Sicht auf den Menschen im Mittelpunkt. Es werden ermutigende Fähigkeiten geübt, die zu mehr Selbstsicherheit und Wertschätzung führen.

Die Teilnehmer lernen das eigene Handeln bewusst zielorientiert zu gestalten. Dies macht die nachhaltige Erweiterung ihres Verhaltensrepertoires möglich und führt zu mehr Zufriedenheit, Kreativität, Gesundheit und innerer Ruhe.

Training besagt, dass Fortschritt und Entwicklung nicht ohne persönlichen Einsatz erlangt werden kann. Fortschritt ist: Bedingungen schaffen, damit sich ein Mensch mit seinem Selbst, seiner individuellen Lebensgeschichte und seinen Fähigkeiten, Grenzen und Schwächen versöhnt.

## Inhalte:

- **Praxis der Ermutigung (Selbst- und Fremdermutigung)**
- **Umgang mit Finalität**
- **Umgang mit Fehlern**
- **Selbstwahrnehmung**
- **Arbeit an der eigenen Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit**
- **Gesprächskultur, konstruktive Konfliktlösung**
- **Reflexion**
- **Themenbezogene Trainingseinheiten**
- **Übungen**

## Dauer:

Der Kurs läuft über 10 Einheiten à 2 Ustd

## Kosten:

bei 12 Teilnehmern: **200,00 € p.P.**

## Abschluss:

Teilnahmebescheinigung



**für Bildung, Beratung und Entwicklung e.V.**

Ansprechpartner:  
Tel: 0 44 1/ 30 48 67 0

Ralf Talleur  
E-Mail: [ausbilden-statt-therapien@web.de](mailto:ausbilden-statt-therapien@web.de)