

# Ausbildung zum Encouraging-Trainer

Der Begriff Encouraging ist dem Englischen entlehnt. Er bezeichnet aktive Ermutigungsarbeit in der Selbsterziehung. Training besagt, dass Fortschritt und Entwicklung nicht ohne persönlichen Einsatz erlangt werden können. Mut und Ermutigung sind erforderlich und können trainiert werden, damit Fortschritt gelingt.

Das Encouraging-Training ist als **Präventivkonzept** angelegt. Es vermittelt einen entscheidenden **Perspektivwechsel** - weg von der Fehlerorientierung, hin zur Konzentration auf die Stärken.

Encouraging-Trainer erarbeiten sich die Ermutigungsphilosophie der Individualpsychologie und erhalten ein Basiskonzept, nach dem sie eigenständig Encouraging-Trainings durchführen können.

## Zielgruppen:

Menschen, die mit anderen Menschen in Kontakt kommen möchten, Interesse an anderen haben und gemeinsam Wege beschreiten und Perspektiven im Umgang miteinander erarbeiten wollen.

## Inhalte:

- **Grundlagenstudium**
- **Methoden- der Wissensvermittlung**
- **Gesprächsführung in Gruppen**
- **Selbsterfahrung**
- **Selbstreflexion**

## Dauer:

- 7 Wochenendseminare
- 4 Sozialtrainings – Intensivseminare

Unterrichtsstunden: 240 verteilt auf 2 1/2 Jahre

## Kosten:

**3390,00 €** p.P.

Zzgl. Übernachtung und Verpflegung

**Teilnehmerzahl:** min. 12, max. 20 Personen  
**Abschluss:** Zertifikat

# Akademie



**für Bildung, Beratung und Entwicklung e.V.**

Ansprechpartner:  
Tel: 0 44 1 / 30 48 67 0

Ralf Talleur  
E-Mail: [ausbilden-statt-therapiieren@web.de](mailto:ausbilden-statt-therapiieren@web.de)